



*Studio Ado.T e associati
Centro di consulenza e psicoterapia della famiglia adottiva
V.le Vittorio Veneto 12, Milano.*

PROGETTO ADOLESCENTI ADOTTIVI

Premessa

Il presente progetto nasce dall'idea di proporre un percorso di riflessione sulla crescita e sulla affermazione di se' ad un gruppo di ragazzi adolescenti tra i 15 e i 19 anni, con un focus specifico su temi sensibili agli adottivi.

Disagi e problemi di adattamento compaiono per la prima volta o si acquisiscono con l'ingresso dei ragazzi nella fase adolescenziale. L'adolescenza, infatti, è una fase critica dello sviluppo e può essere resa assai più complicata dalla condizione di "adottivo".

In questo periodo il giovane, per riuscire a sviluppare un'identità adulta e affrontare in autonomia il più ampio contesto sociale, deve attuare un processo di separazione-individuazione che prevede una contrapposizione con le figure genitoriali e la costruzione di un senso di appartenenza con il gruppo dei pari alla ricerca di nuove figure identificatorie, per i ragazzi adottivi, tale processo può risultare complesso in quanto richiama temi di fiducia, diversità, autostima, intimità...

Si prevedono 5 incontri di gruppo (max 10 partecipanti) di 2h ciascuno, in cui 2 operatori propongono di volta in volta temi su cui riflettere e confrontarsi, a partire da attività che fungono da stimolo. (es. spezzoni di film, brani di scritture, canzoni, immagini foto e d'arte)

Le attività proposte hanno come finalità:

- fare esperienza in gruppo
- favorire la conoscenza reciproca e l'affiatamento
- favorire un atteggiamento di accettazione, solidarietà e cooperazione

- stimolare riflessioni e confronto con gli altri ("la penso diversamente", "la pensiamo uguale")
- creare un clima di fiducia e rispetto reciproco nel quale può crescere l'autostima di ognuno
- "risuonare" e riconoscersi con gli stati emotivi degli altri del gruppo e con le loro storie ("proviamo le stesse emozioni").

IL PROGRAMMA

PRIMO INCONTRO

Presentazione del gruppo

Condivisione delle aspettative e delle finalità

Le emozioni: nemiche o alleate?

SECONDO INCONTRO

IL RAPPORTO CON GLI ALTRI

Valore, inadeguatezza, diversità, accettazione e rifiuto.

Spavalderia e vergogna.

TERZO INCONTRO

LA RABBIA

"Quella che esplode", "quella soffocata", "quella che può diventare alleata"

QUARTO INCONTRO

I LEGAMI AFFETTIVI E L'INTIMITA'

La paura

QUINTO INCONTRO

LA DOPPIA APPARTENENZA

CONDUTTRICI

Dott.ssa Paola Comuzzi

Dott.ssa Sara Ferraris

COSTI

Il corso prevede un costo complessivo di 300€ (+ IVA).

DATE

Il corso si terrà nella giornata di lunedì dalle 17.30 alle 19.30 nelle seguenti date:

- 6 Novembre 2017
- 20 Novembre 2017
- 4 Dicembre 2017
- 18 Dicembre 2017
- 15 Gennaio 2018

SEDE

Il corso si terrà presso la sede dello Studio Ado.T
Viale Vittorio Veneto , 12 Milano

MODALITÀ di ISCRIZIONE

Per iscriversi inviare via email all'indirizzo
info@psicoterapiarelazionale.it

- nome e cognome del ragazzo/a
- copia dello avvenuto bonifico bancario sul c/c
IT23M0306909451100000002042 intestato ad Ado.T e Associati
- dati di fatturazione (nome intestatario, codice fiscale, indirizzo di residenza)

L'iscrizione dovrà essere effettuata entro la metà del mese di ottobre 2017.

Per ulteriori informazioni:

Dott.ssa Paola Comuzzi
Cell. 0039-3479751535
paola.comuzzi@yahoo.it

Dott.ssa Sara Ferraris
Cell. 0039-3356853084
sara.ferraris@fastwebnet.it

